

## LERNSCHWIERIGKEITEN?



Die Antwort:  
**LERNCOACHING!**

**Ihre Vorteile durch Lerncoaching als  
SchülerIn, Elternteil, MaturantIn oder StudentIn:**

- ... Prüfungen, Tests und Schularbeiten  
sicher und erfolgreich meistern
- ... Noten effizient verbessern
- ... Lernprobleme rasch beheben
- ... Lernblockaden leicht abbauen
- ... Konzentrationsschwächen beseitigen
- ... Lese-, Rechtschreib- und Rechenschwäche  
erfolgreich bewältigen
- ... Lernstrategien leicht optimieren
- ... Prüfungssängste überwinden
- ... familiäre Konflikte klären
- ... neue Fähigkeiten entwickeln
- ... Lerntechniken effektiv ausbauen
- ... innere Zuversicht erlangen
- ... Selbstbewusstsein erfolgreich stärken
- ... und vieles mehr

**Mag. Verena Fellner**

Telefon +43 (0)699 11445644

Mail [coaching@verenafellner.at](mailto:coaching@verenafellner.at)

Homepage [www.verenafellner.at](http://www.verenafellner.at)

## ANGEBOTE für ERWACHSENE

### **Gesundheitscoaching**

Gesund werden und gesund bleiben,  
zur Unterstützung von Heilungsprozessen und  
Erhöhung der Lebensqualität, Hilfe bei Burnout,  
Stress, Gewichtsreduktion und für eine  
gesunden Balance zwischen Beruf und  
Privatleben, etc.

### **Familiencoaching und Elternberatung**

Individuelle Begleitung in Stress- und  
Problemsituationen, bei Verhaltensauffälligkeiten,  
familiären Konflikten, zur Veränderung von  
unbefriedigenden Lebenssituationen sowie zur  
Bewältigung von Konflikten und Krisen, etc.

### **Lebens- und Sozialberatung**

Individuelle Begleitung für Erwachsene und  
Jugendliche in belastenden Situationen und  
Unterstützung bei Selbstzweifeln, Ängsten,  
mangelndem Selbstvertrauen, Belastungen  
in oder Verlust von familiären Beziehungen,  
einem Gefühl der Überforderung, Stress,  
Burnout und Konflikten im privaten  
oder beruflichen Umfeld, etc.

**Mag. Verena Fellner**

Ausbildung zum Coach, Kinder- und Jugendcoach,  
Trainerin der Erwachsenenbildung,  
Lehrbeauftragte (Hochschule), Lebens- und Sozialberaterin (i.A.)

Tel. +43 (0)699 11445644

Mail [coaching@verenafellner.at](mailto:coaching@verenafellner.at)

Homepage [www.verenafellner.at](http://www.verenafellner.at)